



**SICOB FALL MEETING**  
**LIVESURGERY**  
**28 - 29 OTTOBRE 2024**  
MILANO, FONDAZIONE CARIPLO

Presidenti del Congresso P. Gentileschi, M. A. Zappa  
Segreteria Scientifica E. Galfrascoli, M. P. Giusti

Fondazione  
**CARIPLO**



[www.fallsicob.app](http://www.fallsicob.app)

# Educazione Terapeutica

**LAURA PEDRETTI**

# Educazione terapeutica

Sovrappeso e obesità dal 1975 a oggi nel mondo, dati allarmanti

*L'Università di Oxford*, insieme ad *Our World in Data*, pubblica online diversi grafici a cartine interattivi sull'andamento dell'obesità e del sovrappeso negli ultimi quarant'anni nel mondo, nelle varie regioni e nei singoli Paesi, distinguendo anche tra uomini e donne.

Sulla base dei dati della Fao e dell'Organizzazione mondiale della sanità (Oms) sull'obesità a livello mondiale, si vede come tra il 1975 e il 2014 si sia passati dal 4,5 al 12,8 per cento.

In Italia si è passati dall'8,4 al 19,9 per cento.



# Educazione terapeutica

## L'impatto dell'obesità in Italia

### 1 Generale:



#### ADULTI (18+):

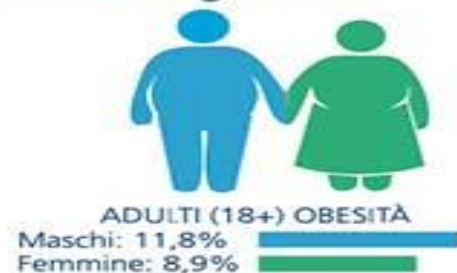
Sono oltre 23 milioni le persone in eccesso di peso, ovvero circa il 46% della popolazione di cui:

- quasi 18 milioni in sovrappeso (35,5%)
- oltre 5 milioni (10,5%) in condizione di obesità

#### BAMBINI/ADOLESCENTI (6-17 anni):

Sono circa 1 milione e 700 mila in eccesso di peso, ovvero il 24,2% della popolazione.<sup>1</sup>

### 2 Differenze di genere



# Educazione terapeutica

Secondo la definizione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità ".. l'educazione terapeutica consiste nell'aiutare il paziente e la sua famiglia a **comprendere** la malattia ed il trattamento, a collaborare alle cure, a farsi carico del proprio stato di salute ed a conservare e migliorare la propria qualità di vita".

# Educazione terapeutica

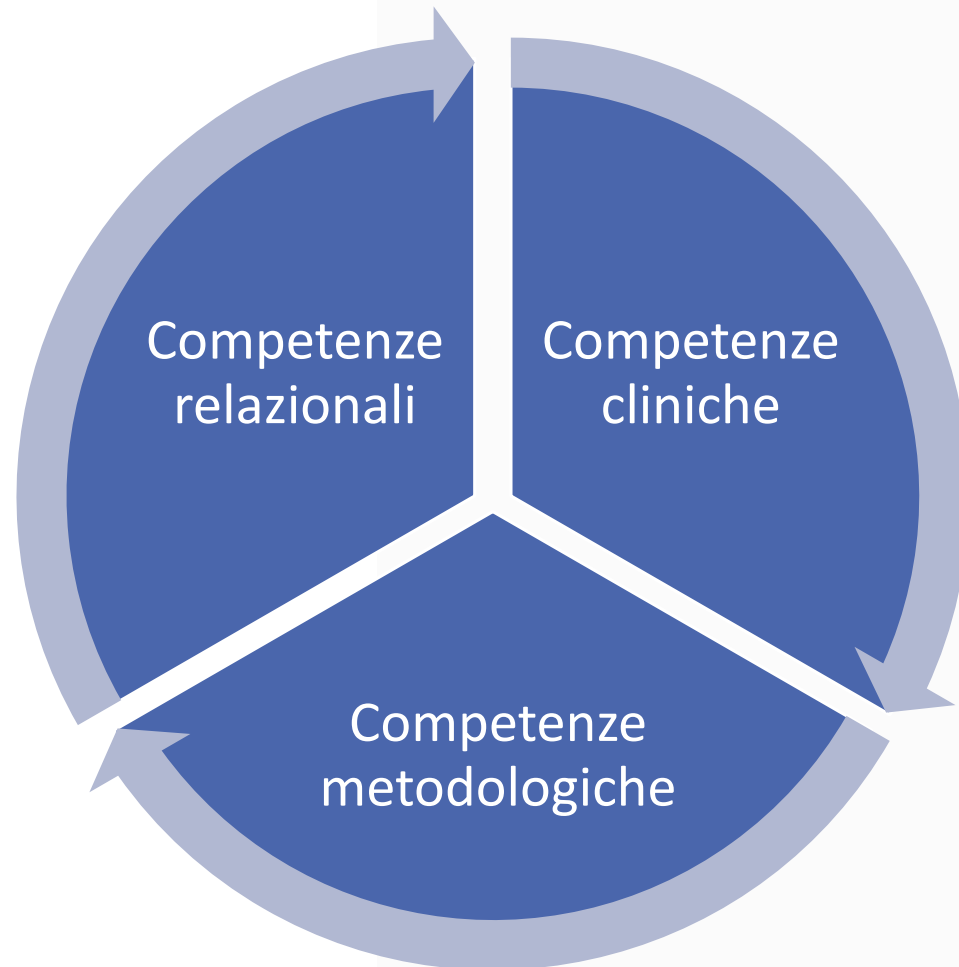
L'Educazione terapeutica del paziente (ETP) consente alle persone affette da patologie croniche di gestire la propria malattia ed apporta benefici sia in termini di salute che finanziari.

L'Ufficio Regionale ha quindi convenuto di creare un gruppo di lavoro per preparare un documento che indicasse nel dettaglio i contenuti dei programmi per insegnare agli operatori a fornire ETP. Il Gruppo di Lavoro comprendeva medici, infermieri, altri operatori sanitari ed educatori provenienti da vari Paesi della regione europea. Il Gruppo ha sviluppato un documento che definisce cos'è l'ETP, specifica le diverse capacità che devono essere insegnate ai pazienti cronici e descrive contenuti e struttura di una serie di programmi di complessità crescente. Il Gruppo ha anche identificato gli ostacoli da superare e raccomandato azioni da intraprendere da parte di istituzioni sanitarie e formatori, Paesi, OMS e Centri Collaboranti così come industrie sanitarie, assicurazioni e media.

# Educazione terapeutica



# Educazione terapeutica



# Educazione terapeutica

L'educazione terapeutica è un processo condiviso.

L'educazione terapeutica è un processo centrato sul paziente.

L'educazione terapeutica rappresenta per le professioni sanitarie una via concreta per rispondere alle esigenze dei pazienti portatori di patologia cronica.

L'educazione terapeutica è parte integrante del processo di assistenza ed è multidisciplinare e intersettoriale.

E' un processo continuo, che deve essere adattato al corso della malattia, al paziente ed al suo modo di vivere; è parte dell'assistenza a lungo termine.

Deve essere strutturata, organizzata e fornita in maniera sistematica a tutti i pazienti attraverso una varietà di mezzi.

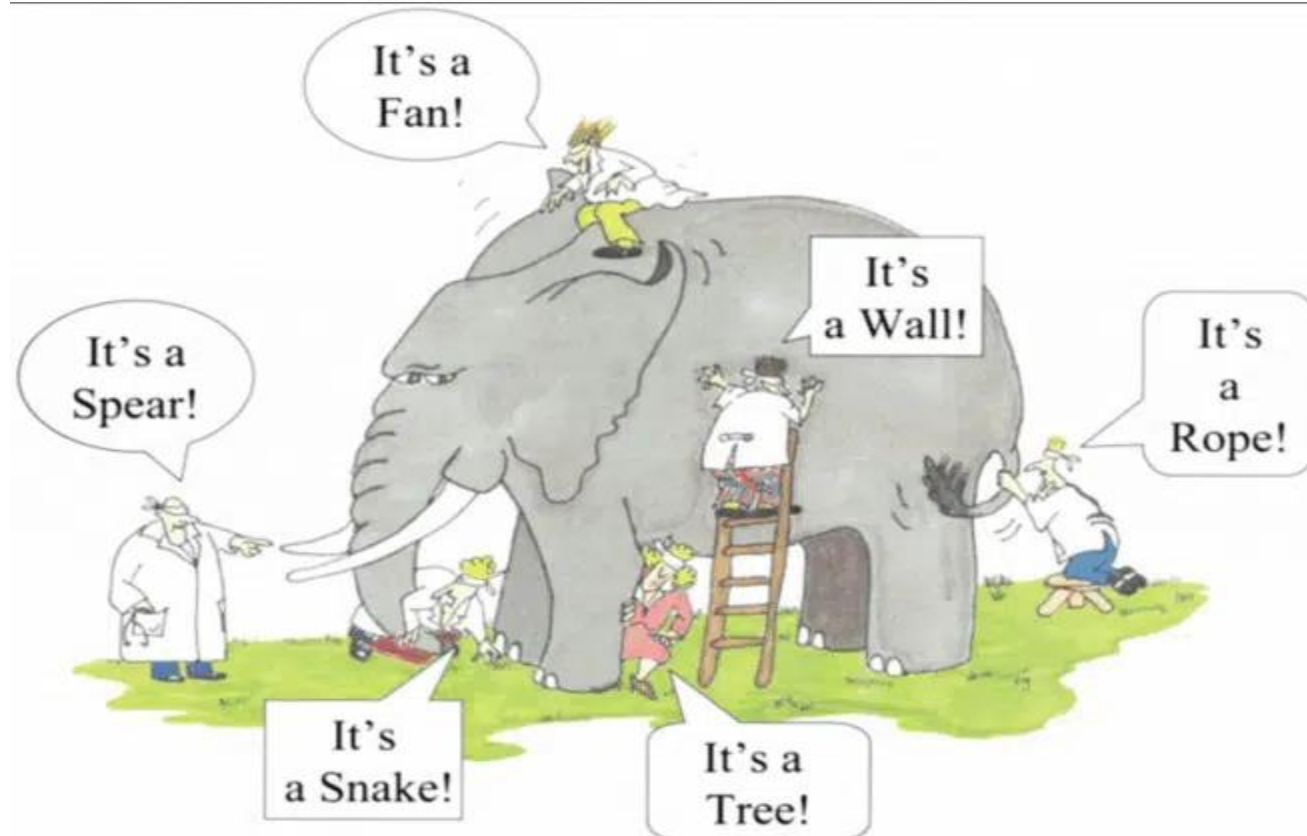
L'educazione terapeutica deve essere coordinata tempestiva, migliorando la soddisfazione del paziente e l'efficacia delle prestazioni.



# Educazione terapeutica



# Educazione terapeutica





**SICOB FALL MEETING**  
**LIVESURGERY**  
**28 - 29 OTTOBRE 2024**  
**MILANO, FONDAZIONE CARIPL0**

Presidenti del Congresso P. Gentileschi, M. A. Zappa  
Segreteria Scientifica E. Galfrascoli, M. P. Giusti

Fondazione  
**CARIPL0**



[www.fallsicob.app](http://www.fallsicob.app)



***Grazie***